

O menú dos máis pequenos

6-10 meses

inverno

A alimentación dos meniños é un dos puntos de máis preocupación dos pais.

Dentro do noso **Programa Educativo "Comer ben, crecer mellor"**, somos conscientes de que unha boa nutrición nos primeiros anos de vida ten un efecto profundo na saúde, así como na habilidade para aprender, comunicarse e socializarse efectivamente.

Nesta idade os "peques" precisan cariño e unha dose extra de paciencia e bo humor. Por este motivo **son as súas súas propias titoras as encargadas de levar a cabo esta labor**, o que lles proporciona seuridade e confianza.

Os pais reciben todos os días información puntual sobre a alimentación dos seus fillos na **axenda**.

Control de Calidade externo que garante a fiabilidade dun bo Servizo.

Elaboramos os nosos **menús**, seguindo receitas tradicionais da nosa cociña con produtos de primeira Calidade e atendemos **menús especiais e de dieta**.

Facemos menús de calidade, sans e nutricionais, seguindo a guía de axuda da Xunta de Galicia e da OMS.

Unha boa alimentación é a mellor menciña preventiva :)

CALENDARIO

XANEIRO 2026						
L	M	M	X	V	S	D
			8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

menú n.º 1
menú n.º 2
menú n.º 3
menú n.º 4

FEBREIRO 2026						
L	M	M	X	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

menú n.º 1
menú n.º 2
menú n.º 3
menú n.º 4

MARZO 2026						
L	M	M	X	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

menú n.º 1
menú n.º 2
menú n.º 3
menú n.º 4
menú n.º 1



semana santa
Fin de Trimestre

		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	MERENDA
MENÚ Nº 1 e Nº 3	Luns	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de cabaciña, allo porro e arroz integral	Froitas variadas
	Martes	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de cenoria, brócoli e pataca	Froitas variadas
	Mércores	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de xudías verdes, allo porro, arroz e carne de tenreira	Froitas variadas
	Xoves	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de cabaza, cenoria e pataca	Froitas variadas
	Venres	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de cabaciña con arroz e peituga de polo	Froitas variadas
		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	MERENDA
MENÚ Nº 2 e Nº 4	Luns	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré con brócoli, pataca e polo	Froitas variadas
	Martes	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de cabaza con cenoria e arroz integral	Froitas variadas
	Mércores	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de xudías verdes, allo porro, patacas e carne de tenreira	Froitas variadas
	Xoves	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré de cabaciña, allo porro e peituga de polo	Froitas variadas
	Venres	Iogur ou froita  LÁCTEOS	Puré con patacas, cenorias e carne de tenreira	Froitas variadas